

SAISON 2025 2026

Cours enfants & ado

Jardin aquatique

de 2 à 5 ans

Samedi 8h30-9h30

120 €

Bichique

Se déplacer dans l'eau

Mercredi 16h45 -17h30

180€

Etoile de Mer 1

Se sentir à l'aide dans l'eau

Lundi 16h45-17h30
Jeudi 16h45-17h30

230 €

Etoile de mer 2

Se sentir à l'aide dans l'eau

Mardi 16h45 - 17h30
Vendredi 16h45 - 17h30

230 €

Zourite 1

Préparation test
Aisance aquatique

Mercredi 17h15 - 18h
Samedi 9h45 - 10h30

230 €

Zourite 2

Préparation test
Aisance aquatique

Mardi 17h45 - 18h30
Vendredi 17h45 - 18h30

230 €

Zourite 3

Préparation test
Aisance aquatique

Mercredi 17h30 - 18h30

180 €

Requin 1

Préparation test
Passeport de l'eau

Lundi 17h45 - 18h30
Jeudi 17h45 - 18h30

230 €

Requin 2

Préparation test
Passeport de l'eau

Mardi 17h45 - 18h30
Vendredi 17h45 - 18h30

230 €

Marlin/Ado

Perfectionnement 4 nages - Loisir

Mardi 18h30 - 19h30
Vendredi 18h30 - 19h30

230 €

SAISON 2025 2026

Cours adultes

Adultes Débutants

Apprendre à nager et dépasser sa peur de l'eau à son rythme.

Lundi 17h45 - 18h45
Jeudi 17h45 - 18h45

230 €

Perfectionnement Initiation

Consolider ses bases sur les différents types de nage

Lundi 18h30 - 19h30
Jeudi 18h30 - 19h30

230 €

Adultes perfectionnement

Approfondir et perfectionner les 4 types de nage

Mardi 19h30 - 20h30
Vendredi 19h30 - 20h30

230 €

Master

Se perfectionner dans les 4 types de nage et dans l'endurance

Lundi 19h30 - 20h30
Jeudi 19h30 - 20h30

230 €

Aqua Palms

Développer son endurance - entre la natation et l'aquaforme

Mercredi 18h - 19h
Samedi 10h30 - 11h30

230 €

AquaForme 1

Fitness dans l'eau en musique

Mardi 18h30 - 19h30
Vendredi 18h30 - 19h30

230 €

AquaForme 2

Fitness dans l'eau en musique

Mercredi 18h15-19h15

180 €

Aqua-Bike

Tonifier votre peau grâce à l'hydro massage

Lundi 18h45 - 19h45
Jeudi 18h45 - 19h45

Adhésion et licence: 30€
Carnets de 10: 100€



**Tarif dégressif si 2 activités adultes - hors bike:
350€ (au lieu de 460€)**